

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag – Freitag

12–18 Offene Kirche

18–18:30 Atempause vor dem Abend

Montag

10–11:30 Achtsam in die neue Woche

(2x im Monat)

14–15 Gegenseitiges Handauflegen in Stille

15:15–16 Hände werden aufgelegt

19:30–21 Kontemplation- Einkehr in Stille

Dienstag

10–11:30 Meditation der vier Himmelsrichtungen

19:15–21:15 Zen- sitzen in Kraft und Stille

Mittwoch

19:30–21 Soul Motion: Offener Abend

Donnerstag

19:30–21 Herzensgebet

Freitag

10–11:30 Soul Motion- Körpergebet

18–18:30 Friedensgebet für die eine Welt

(jeden 1. und 3. Freitag im Monat)



Alle Termine online

Ein Ort für Stille und Meditation

Mit der Kirche der Stille hat die ev.-luth. Kirchengemeinde Altona-Ost seit 2009 einen einzigartigen Ort geschaffen, der auf die Sehnsucht und das Bedürfnis vieler Menschen eingeht, in Stille und Unmittelbarkeit, die Nähe Gottes und die Nähe zu sich selbst zu finden. Hier können Menschen Stille erleben, meditieren, beten, Kraft schöpfen sowie sich selbst und Gott begegnen. Das Konzept orientiert sich an den drei Grundelementen: Stille, Weite und Rhythmus. Wir sind überzeugt davon, dass lebendiges Christentum in unserer heutigen Zeit nicht zuletzt bedeutet, sich der eigenen mystischen Quellen zu erinnern und aus ihnen zu schöpfen.

»Die Mystik ist ... überzeugt, dass in uns ein Raum ist, zu dem die anderen keinen Zutritt haben, zu dem die Überlegungen des eigenen Über-Ichs keinen Zutritt haben. Es ist der Raum der Stille, in dem Gott selbst in uns wohnt ... Der Weg zu diesem inneren Ort des Schweigens geht über Gebet und Meditation.«

(Anselm Grün: Der innere Raum)

Kirche der Stille



Programm April 2025

Fr 4.4. 19:00

Übungskreis Freitag, Handauflegen nach der Open Hands Schule

Sa 5.4. 10:00

Kontemplationstag in der Osterzeit

Sa 5.4. 19:00

Übungskreis Samstag, Handauflegen nach der Open Hands Schule

So 6.4. 19:00

O.TON PROJEKT- Musik mit Obertongesang

Mi 9.4. 9:30

– ABGESAGT – „Wege in die Stille für Kitas“

Fr 11.4. 19:30

TanzRäume

Sa 12.4. 10:00

Vertiefungstag im Handauflegen nach der Open Hands Schule

Sa 12.4. 19:00

Liegekonzert – S T I L L E ° Z E U G E N

So 13.4. 15:00

Lieder des Herzens zum Mitsingen

So 13.4. 19:00

Passionsmusik und Lesungen zum Palmsonntag mit dem Abendroth Quartett und Pastorin Laura Koch-Pauka

Fr 18.4. 19:00

Musik und Wort am Karfreitag mit Pastorin Laura Koch-Pauka und Gloria Thom

So 20.4. 19:00

Ostergottesdienst – Pastor Ulf Werner

Fr 25.4. 19:30

TanzRäume

Sa 26.4. 11:00

„Wege in die Stille für Klassen 1 – 6“

Sa 26.4. 20:00

KommunikationsKonzert des Musiker-netzwerkes

So 27.4. 19:00

KlangRaum am Abend – Abendgebet mit Wort und Musik

Mi 30.4. 20:00

NOU Concert

Sa 3.5. 19:30

Hamburger Nacht der spirituellen Lieder

So 4.5. 13:00

Seminartag mit Alwine Deege

Fr 9.5. 19:00

Übungskreis Freitag, Handauflegen nach der Open Hands Schule

Sa 10.5. 10:00

„Unsere Herzen heilen“ Ein Wochenende mit Jabrane Sebnat

Sa 10.5. 19:00

Übungskreis Samstag, Handauflegen nach der Open Hands Schule

So 11.5. 10:00

„Unsere Herzen heilen“ Ein Wochenende mit Jabrane Sebnat

So 11.5. 15:00

Lieder des Herzens zum Mitsingen

So 18.5. 20:00

Liegekonzert – S T I L L E ° Z E U G E N

Fr 23.5. 19:30

TanzRäume

Sa 24.5. 11:00

Deep in the Silence, deep in the sound

Sa 24.5. 19:00

Atemreisen im Frauenkreis – Clarity Breathwork: FÄLLT AUS

So 25.5. 19:00

Tiefenklang-Gottesdienst mit Pastor Ulf Werner und Jan Simowitsch

Sa 31.5. 11:00

„Du bist der Werdenste, der wird“ (Rilke)